

TREKKING PASS'ARAN

Travesía transfronteriza del Pirineo

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye.....	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye.....	5
6	Más información	6
7	Puntos fuertes	8
8	Otros viajes similares.....	8
9	Contacto	8

1 Presentación

Te presentamos el **Trekking Pass'Aran**, una travesía circular y transfronteriza que recorre aproximadamente 64 km en 5 jornadas por uno de los rincones más salvajes y auténticos del Pirineo. Una ruta exigente y completa que combina grandes desniveles, pasos de alta montaña y largos descensos, siempre en un entorno de gran belleza y aislamiento.

Durante el recorrido ascenderemos a cotas cercanas o superiores a los 2.500 metros, con la posibilidad de alcanzar cimas emblemáticas como el **Crabère** (2.630 m), el **Mont Valier** (2.838 m) o el **Mauberme** (2.880 m). Al mismo tiempo, atravesaremos profundos valles, densos bosques de hayas a media y baja altitud y zonas de alta. Cada jornada tendrá como recompensa el ambiente único de refugios aislados, enclavados en plena naturaleza del **Ariège francés** y el **Valle de Arán**.

El itinerario conecta ambos lados de la frontera entre España y Francia, comenzando en la **Val d'Aran** (Lleida) y adentrándose en el departamento francés del **Ariège**. En este territorio compartido se suceden lagos de origen glaciar, cimas escarpadas, praderas alpinas y una fauna de alta montaña bien conservada, en un entorno donde la naturaleza marca el ritmo de la travesía.

2 Destino

El **Pass'Arán** se desarrolla en un entorno de alto valor natural entre el **Valle de Arán** (España) y el **Ariège francés**, dentro de los Pirineos centrales. Se trata de una zona incluida en espacios protegidos como el **Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises** y áreas naturales del alto Arán, lo que ha permitido conservar paisajes muy bien preservados y con escasa intervención humana.

La flora varía según la altitud, desde bosques de haya y abeto en los valles, hasta pinares de pino negro, pastos alpinos y zonas rocosas en altura. En primavera y verano destacan especies como rododendros, gencianas o arándanos. En cuanto a la fauna, es fácil observar marmotas y rebecos, y con más suerte rapaces como el quebrantahuesos o el águila real, además de especies más discretas como el urogallo.

Históricamente, estos valles han sido lugares de paso entre comunidades a ambos lados de la frontera, utilizados por pastores y rutas de intercambio durante siglos. Destacan enclaves como **Montgarri**, antiguo santuario y punto de vida en el valle, que llegó a quedar abandonado y hoy se ha convertido en símbolo del vínculo entre el ser humano y la montaña en este entorno tan aislado y auténtico.

3 Datos básicos

Destino: Val d'Arán (España).

Lugar de encuentro: Salardú, Valle de Arán.

Actividad: Trekking.

Nivel físico: C

Duración: 5 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

* Opción de gestión del alojamiento para la noche previa por parte de Muntania Outdoors, consultar.

Día 1. **Refugio de Montgarri** (1.647 m) – **Refugio des Estagnous** (2.246 m).

Esta etapa conecta el **Valle de Arán** y en concreto el **Val de Montgarri**, un valle amplio y emblemático del **Valle**

Distancia 11 km. Desnivel + 1210 m. Desnivel - 630 m.

Día 2. **Refugio des Estagnous** (2.246 m) – **La Maison du Valier** (933 m).

Distancia 9 km. Desnivel + 240 m. Desnivel – 1.550 m.

Día 3. **La Maison du Valier** (933 m) – **Gite d'étape de Eylie** (1.000 m).

Distancia 17 km. Desnivel + 1.720 m. Desnivel – 1.670 m.

Día 4. **Gite d'étape de Eylie** (1.000 m) – **Refugio d'Araing** (1.965 m).

Etapa más cómoda que la jornada que nos condujo a **Eylie**, con un único ascenso, aunque todavía tendremos

Distancia 7,5 km. Desnivel + 1.280 m. Desnivel – 320 m.

Día 5. **Refugio d'Araing** (1.965 m). – **Refugio de Montgarri** (1.647 m).

Distancia 19,5 km. Desnivel + 920 m. Desnivel – 1.220 m.

*La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

* Opción de gestión del alojamiento para la noche previa por parte de Muntania Outdoors, consultar.

Día 1. **Refugio de Montgarri** (1.647 m) – **Refugio des Estagnous** (2.246 m).

Esta etapa conecta el **Valle de Arán** y en concreto el **Val de Montgarri**, un valle amplio y emblemático del **Valle de Arán**, con la vertiente francesa atravesando algunos de los paisajes más salvajes y alpinos de esta parte del Pirineo. Bosques, lagos de origen glaciar y el Port de Barlonguera acompañan la jornada con final en el mágico entorno del **Refugio de Estagnous**.

Haremos combinación de vehículos desde el parking de **Beret y Montgarri** que será el punto de inicio del trekking. Bajaremos en coche por una pista junto al río **Noguera Pallaresa**, hasta llegar al emblemático **Santuario de Montgarri**, uno de los lugares más representativos del **Valle de Arán**.

Desde **Montgarri** iniciaremos camino, con la subida al **Port de Barlonguera**, un collado a bastante altura que marca la entrada en territorio francés y desde donde se disfruta de amplias vistas del **Pirineo**, tanto catalán como francés.

El recorrido continúa entre paisajes más alpinos y solitarios, pasando junto a los **ibones Étang Long y Étang Redon**, rodeados de un entorno modelado por los antiguos glaciares que dieron forma al paisaje presente en la actualidad. Terminaremos la etapa en el **refugio de Estagnous**, situado a los pies del macizo del Mont Valier.

Distancia 11 km. Desnivel + 1210 m. Desnivel - 630 m.

Día 2. **Refugio des Estagnous** (2.246 m) – **La Maison du Valier** (933 m).

Esta etapa discurre íntegramente por la vertiente francesa y ofrece una jornada menos exigente, en cuanto a los metros de ascenso, marcada principalmente por un largo descenso y por los paisajes verdes y más abiertos del Couserans.

Tras dejar atrás el entorno de alta montaña del **refugio de Estagnous**, el recorrido asciende hasta el Coll de Péchouch. A partir de este collado comienza un largo descenso entre praderas, torrentes y bosques, perdiendo altura de forma progresiva hasta alcanzar **La Maison du Valier**.

Distancia 9 km. Desnivel + 240 m. Desnivel – 1.550 m.

Día 3. **La Maison du Valier** (933 m) – **Gite d'étape de Eylie** (1.000 m).

Nos enfrentaremos a la etapa más exigente del trekking **Pass'Aran**, tanto por la distancia recorrida como por los desniveles a superar en sus dos ascensos principales: el primero hasta la **Cabane du Clot du Lac** y el segundo hasta el **Col de l'Arech** (1.802 m), situado muy cerca del **Cap de l'Empaillou** (1.838 m), una magnífica atalaya con impresionantes vistas. Desde aquí iniciaremos el descenso hasta el pueblo de **Eylie**, donde pasaremos la noche, atravesando espectaculares bosques en los profundos valles de la vertiente francesa.

Distancia 17 km. Desnivel + 1.720 m. Desnivel – 1.670 m.

Día 4. **Gite d'étape de Eylie** (1.000 m) – **Refugio d'Araing** (1.965 m).

Etapa más cómoda que la jornada que nos condujo a **Eylie**, con un único ascenso, aunque todavía tendremos que superar un importante desnivel de 1.320 metros positivos. El **refugio d'Araing** se encuentra situado a gran altitud, por lo que, pese al esfuerzo de la subida, será una jornada propicia para recuperar sensaciones a nivel muscular y disfrutar de una noche de refugio en un entorno de alta montaña.

Desde **Eylie** iniciaremos el ascenso hacia el **Coll de Catauère** (1.706 m), atravesando bosques y antiguos caminos ligados a la actividad minera que durante años marcó esta zona de los Pirineos franceses. Desde el collado continuaremos hacia el **Estanh d'Aranh**, ya en un entorno más abierto y de alta montaña, rodeados de espectaculares paisajes lacustres.

La etapa finaliza en el **refugio d'Araing**, situado junto al lago y en un enclave privilegiado, perfecto para descansar y disfrutar de la tranquilidad y belleza del paisaje pirenaico.

Distancia 7,5 km. Desnivel + 1.280 m. Desnivel – 320 m.

Día 5. **Refugio d'Araing** (1.965 m) – **Refugio de Montgarri** (1.647 m).

Última jornada del trekking **Pass'Aran**. Tras varios días recorriendo la vertiente francesa de los Pirineos, regresaremos de nuevo al Valle de Arán para completar esta gran travesía. Aunque todavía nos quedará un último esfuerzo antes de alcanzar el final de ruta, las vivencias del trekking y los espectaculares paisajes recorridos harán que comprendamos que cada paso y cada desnivel han merecido plenamente la pena.

Desde el **Refugio d'Araing** iniciaremos el último tramo del trekking dirigiéndonos hacia el **Port d'Arbe**, un paso de montaña que marca el regreso progresivo a la vertiente española del Pirineo. Desde aquí el recorrido continúa en descenso hacia el Valle del Estanh Long de Liut por un camino a media ladera sobre este ibón.

Aún tendremos que superar un par de collados, entre los cuales se sitúa el Lac de Montoliu, hasta enlazar con el **Val de Montgarri**. Finalmente, llegaremos a **Montgarri**, punto final de la travesía, cerrando así el **Trekking Pass Arán** en el **Pirineo aranés**.

Distancia 19,5 km. Desnivel + 920 m. Desnivel – 1.220 m.

*La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 595 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Alojamiento en régimen de media pensión (cena y desayuno) durante las 4 noches del trekking.
- Forfait de la Pass Aran (camiseta Pass Aran y la tarjeta para sellar en cada refugio).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Alojamiento en el caso de que lo necesite antes del inicio del trekking. Muntania Outdoors lo gestiona sin coste adicional.
- Almuerzos. Se hacen en montaña mediante bocadillo, picnic, etc (opción de comprar en el refugio)
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Duchas en el caso de que sean de pago.

6 Más información

Transporte a la zona donde se hace el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Material y ropa recomendada para este trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Seguro de accidentes, viaje y cancelación

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

Enlaces de interés

- [Turismo en Ariège Pyrénées](#)
- [Catalunya – Valle de Arán](#)

7 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados e ibones y grandes montañas.
- Recorrido por las dos vertientes del Pirineo.
- Ecosistemas muy bien conservados, ricos y variados.
- La tranquilidad de estas montañas.

8 Otros viajes similares

- Carros de fuego, la Alta ruta de los Pirineos
- Porta del Cel. Trekking por el Parque Natural del Alt Pirineu
- Cavalls del Vent. Parque Natural del Cadí-Moixeró
- Carros de fuego, la Alta ruta de los Pirineos
- El Cinquè llac. Travesía por el Pallars y la Alta Ribagorça

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es